



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ โทร. ๐ ๕๕๒๖ ๙๒๗๗

ที่ สธ ๐๙๔๓.๐๓/๗๖

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานการประชุม คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ตามที่ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ได้มีคำสั่งศูนย์ ให้แต่งตั้ง คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข นั้น

ในการนี้ คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข ได้ดำเนินการ จัดประชุม ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓ ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมกาญจนา ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ โดยคณะทำงานได้ทำการสรุปผลการประชุม ตามเอกสารที่แนบพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ปณชทา คน ๗  
(นางสาวปณชทา คานศวงค์)  
นักทรัพยากรบุคคล

(นางนงเยาว์ เอี่ยมสะอาด)  
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน  
หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ

(นายสุรพันธ์ แสงสว่าง)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

# สำเนาฉบับ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ โทร. ๐ ๕๔๒๖ ๙๒๗๗

ที่ สธ ๐๙๔๓.๐๑/๘๒

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๓


เรื่อง รายงานการประชุม คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓


เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

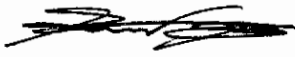
ตามที่ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ได้มีคำสั่งศูนย์ ให้แต่งตั้ง คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข นั้น

ในการนี้ คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข ได้ดำเนินการ จัดประชุม ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓ ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมกาญจนา ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ โดยคณะทำงานได้ทำการสรุปผลการประชุม ตามเอกสารที่แนบพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

  
(นางสาวปณิศา คานาคูน)  
นักทรัพยากรบุคคล

  
(นางนงเยาว์ เอี่ยมสะอาด)  
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน  
หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ

  
(นายสุรพันธ์ แสงสว่าง)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ตรวจ/.....

ร่าง/.....

พิมพ์/.....

ส่ง/.....

รายงานการประชุม คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓ วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมกาญจนา ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ผู้มาประชุม

๑. นางนงเยาว์ เอี่ยมสอาด	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญ	ประธาน
๒. นายสมชวน ใจกระจ่าง	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน	รองประธาน
๓. นางสาวอรพรรณ จันทะชัย	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๔. นางจรรยา ปัญญาวงศ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	กรรมการ
๕. นายสุรสิทธิ์ ฉันทกุล	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	กรรมการ
๖. นางสาวศุภธา อุ่นภาศ	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
๗. นายสุเมธ ศรีไสดา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	กรรมการ
๘. นางสาวอนงค์ คำตัน	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
๙. นางวิชุดา จันทร์มาเมือง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๑๐. นางสาวกฤษณา ช่วยไทย	นักวิชาการเผยแพร่	กรรมการ
๑๑. นางสาวลัดดาวัลย์ ไขแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
๑๒. นางวาริสา กองคำบุตร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	เลขานุการ
๑๓. นางสาวปณิตษา คานศวงค์	นักทรัพยากรบุคคล	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม

๑. นายศุภวิทย์ อมรยุทธ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ลา
๒. นางสาวณัฐกานต์ ดงเย็น	นักจัดการงานทั่วไป	ลาคลอด

เริ่มประชุม เวลา ๑๔.๐๐ น.

วาระการประชุม

วาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งเพื่อทราบ

- ศูนย์ฯ ได้ทำการเปิดรับสมัคร พนักงานราชการ ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไป ในระหว่างวันที่ ๑ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ ณ โรงอาหารศูนย์ฯ

- กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และกำลังคน มีกำหนดจะจัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การวิเคราะห์ความเสี่ยงและการบริหารความเสี่ยงในการปฏิบัติงาน ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๓

- การจัดสรรเครื่องออกกำลังกาย จากงบลงทุนเหลือจ่าย จำนวน ๑๑ เครื่อง มติจากที่ประชุม กพร. เมื่อวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ได้จัดห้องออกกำลังกายไว้ที่ อาคาร ๓ ศูนย์เด็กเล็ก ให้เปิดทำการ ในวันจันทร์ - ศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดราชการ ) แบ่งเวลาในการเปิด - ปิด ออกเป็น ๒ ช่วง คือ เวลา ๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น. และเวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๙.๐๐ น.

วาระที่ ๒...

วาระที่ ๒ เรื่องการรับรองรายงานการประชุม

- รายงานการประชุม คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข ครั้งที่ ๔/๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมกาญจนา ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

วาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องหรือเรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

๓.๑ รายงานความก้าวหน้าข้อมูลผลตรวจ BMI รายบุคคลรอบ ๖ เดือนหลัง (๑ เมษายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓) โดยจะทำการชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวครั้งต่อไปในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ดังนี้ รายงานผลตรวจ BMI เฉลี่ยของศูนย์ แบ่งตามรอบของการชั่งน้ำหนัก

รอบที่ ๔ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ (๓๙ คน)	รอบที่ ๕ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓ (๔๒ คน)
๒๔.๓๒	๒๓.๖๗ (ลดลง ๐.๖๕%)

ค่าเฉลี่ย BMI ของรอบ ๖ เดือนหลัง (รอบที่ ๕) จะเห็นได้ว่าค่าเฉลี่ย BMI ลดลง อยู่ที่ ๐.๖๕

- สรุปรายงานผลตรวจ BMI เฉลี่ยรายบุคคลรอบที่ ๓ แบ่งตามกลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ น้ำหนักปกติ

รอบที่ ๔ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓	รอบที่ ๕ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓
๑๗ คน (BMI : ๒๑.๐๔)	๑๘ คน (ขาดลูกเกษม) (BMI : ๒๑.๒๗)

กลุ่มที่ ๒ น้ำหนักเกิน

รอบที่ ๔ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓	รอบที่ ๕ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓
๑๐ คน (BMI : ๒๓.๘๙)	๑๐ คน (BMI : ๒๔.๓๕)

กลุ่มที่ ๓ อ้วน

รอบที่ ๔ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓	รอบที่ ๕ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓
๑๐ คน (BMI : ๒๖.๙๖)	๙ คน (BMI : ๒๗.๔๒)

กลุ่มที่ ๔...

กลุ่มที่ ๔ อ้วนมาก

รอบที่ ๔ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓	รอบที่ ๕ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓
๕ คน (BMI : ๓๕.๒๐)	๔ คน (BMI : ๓๕.๙๕)

- รายงานการเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย โดยในวันพุธที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ได้เปลี่ยนกิจกรรมเป็นกิจกรรมขยับกาย สบายชีวิ ด้วยการท่า ๕ ส มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๓๐ คน

- ตารางเวร สำหรับการเปิดเพลงยืดเหยียด เวลา ๑๐.๐๐ น - ๑๐.๑๕ น. และ เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	ปณิศา	จรรยา	อรพรรณ	สุเมธ	ศุภวิทย์
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	ปณิศา	ลัดดาวัลย์	ศุทธา	สุรสีห์	ศุภวิทย์

๓.๒ ได้มีการแจ้งประกาศนโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) ] ที่ สธ ๐๙๔๓.๐๑/พิเศษ ลงวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๓ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคน มีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ ลดหรือไม่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

๓.๓ รายงานสรุปประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง องค์กรสร้างสุขบุคลากรสุขภาพดีไม่มีโรคร้าย (Happy Body) กินอิม นอนอุ่น หุ่นต้องดี เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมยูคาลิป โดยได้ข้อสรุปจากการประชุม/การนำไปต่อยอด ดังนี้

๑. ผลที่ได้จากการวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย จะมีการนำข้อมูลลงใน Line Official HHDC HapPy BoDy รายบุคคล และคู่มือการแปลผล เพื่อให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ สามารถอ่านข้อมูลผลการวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกายได้ด้วยตนเอง

๒. มีการกำหนดเป้าหมายการลดน้ำหนัก ๘% จากน้ำหนักตัวที่ชั่งเมื่อวันที่ ๑๘ พ.ค ๖๓ (ผลจากเครื่อง Inbody) ในกลุ่มเจ้าหน้าที่ ที่มีน้ำหนักเกิน อ้วน และอ้วนมาก ระยะเวลาตั้งแต่วันที่ ๑๘ พ.ค. - ๑๘ ก.ย. ๖๓ โดยจะมีการนำเครื่อง Inbody มาวัดผลซ้ำในเดือนกันยายน

๓. การลงบันทึกการนับก้าว ใน Line Official HHDC HapPy BoDy ระยะเวลา ตั้งแต่วันที่ ๑๘ พ.ค. - ๑๘ ก.ย. ๖๓ กำหนดที่วันละ ๘,๐๐๐ ก้าว รวมทั้งสิ้นในระยะโครงการ ๑ ล้านก้าว ต่อคน

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

-เวลาไม่น้อยไป ควรมีเวลามากกว่า ๑ วัน

-ควรจัดเป็นโครงการที่ต่อเนื่อง มีการประเมินเป็น ราย/กลุ่ม

๓.๓ รายงานความก้าวหน้าการจัดการความรู้ (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓) ดังนี้

- องค์ความรู้ที่มีคุณค่าและจำเป็นต่อการปฏิบัติงาน ๒๘ เรื่อง

- การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน ๒๒ เรื่อง

๓.๔ รายงานความก้าวหน้าความผูกพันองค์กร

- จากสรุปข้อมูลแบบสำรวจความผูกพันของบุคลากร รอบที่ ๒ โดยจากมติที่ประชุมครั้งที่ ๔/๒๕๖๓ ได้มีความเห็นสมควรให้ดำเนินกิจกรรม เกี่ยวกับการจัดอบรมให้กับผู้บังคับบัญชา และจัดทำแบบสอบถามนั้น จึงได้มีการปรับแผนกิจกรรมในโครงการขับเคลื่อนองค์กรสู่การเป็นองค์กรสร้างสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ดังนี้

๑. อบรมการพัฒนาทักษะหัวหน้างาน (Professional Supervisor) กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๐ คน ที่ดำรงตำแหน่งหัวหน้ากลุ่ม/งาน

วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจสมรรถนะที่จำเป็นในการเป็นหัวหน้างาน
๒. เข้าใจหลักการแนวคิด การจัดการงาน การจัดการเวลาและการจัดการคน
๓. สามารถนำแนวคิดการจัดการระดับหัวหน้างานไปประยุกต์ใช้
๔. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถวางแผนการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

๒. อบรมสร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร (Built Positive Attitude & Loyalty Mindset) กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน ที่อยู่ในส่วนของผู้ปฏิบัติงาน

วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อสร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อองค์กร
๒. ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่มีความจงรักภักดีต่อองค์กร (Brand Loyalty) และมีความผูกพันต่อองค์กร
๓. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการทำงานโดยสร้างทัศนคติเชิงบวก

๓.๕ การจัดกิจกรรมศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ฯ รวมใจปลูกต้นไม้ รักษาสิ่งแวดล้อมภายในศูนย์ฯ (Happy Society) เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมไทย โดยจะเป็นการปลูกต้นไม้ข้างหมั่น จำนวน ๑๒๐ ต้น และพิธีเปิดห้องออกกำลังกายศูนย์ฯ (Fitness Room) ในวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๓

๓.๖ การดำเนินงาน ฝ่าป่าชยะ ครั้งที่ ๔ ในวันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

วาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

๔.๑ การดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนองค์กรสู่การเป็นองค์กรสร้างสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

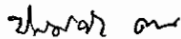
๔.๑.๑ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ ความเข้าใจ เรื่องรอบรู้สุขภาพ วัยทำงาน สุขภาพดีและฟันดี เลื่อนจากเดือนมิถุนายน ๒๕๖๓ เป็นเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓

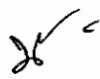
๔.๑.๒ การจัดอบรมการพัฒนาทักษะหัวหน้างาน (Professional Supervisor) ในวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๓ และ อบรมสร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร (Built Positive Attitude & Loyalty Mindset) ในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓


มติที่ประชุม...

มติที่ประชุม -

เลิกประชุม เวลา ๑๖.๓๐ น.

  
(นางสาวปณิศา คานทองค์)  
ผู้จัดรายงานการประชุม

  
(นางนงเยาว์ เอี่ยมสะอาด)  
ผู้ตรวจทานรายงานการประชุม

  
(นายสุรพันธ์ แสงสว่าง)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ใบลงทะเบียนการประชุม คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข

ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓ วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมกาญจนา ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายเซ็น
๑	นางนงเยาว์ เอี่ยมสอาด	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	
๒	นายสมชวน ใจกระจ่าง	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน	
๓	นางสาวอรพรรณ จันทะชัย	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
๔	นางวาริสรา กองคำบุตร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	
๕	นางวิชุดา จันทร์มาเมือง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
๖	นายศุภวิทย์ อมรยุทธ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ลา
๗	นางสาวณัฐกานต์ ดงเย็น	นักจัดการงานทั่วไป	ลาตลอด
๘	นางจรรยา ปัญญาวงศ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	
๙	นายสุรสิทธิ์ ฉันทกุล	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	
๑๐	นางสาวศุทธา อุ่นกาศ	นักวิชาการสาธารณสุข	
๑๑	นายสุเมธ ศรีโสภา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	
๑๒	นางสาวลัดดาวัลย์ ไขแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุข	
๑๓	นางสาวกฤษณา ช่วยไทย	นักวิชาการเผยแพร่	
๑๔	นางสาวอนงค์ คำตัน	นักวิชาการสาธารณสุข	
๑๕	นางสาวปณิศพา คานศวงค์	นักทรัพยากรบุคคล	